

Консультация для родителей

«Детская агрессивность».

Подготовила: Черномырдина Т.Н.,
педагог-психолог МБДОУ детского сада №394
г.о.Самара.

Психологи различают понятия «агрессия» и «агрессивность». Агрессия в поведении появляется в момент опасности и носит защитный характер. Как только опасность исчезает, затухает и агрессия. Попытки агрессивного поведения встречаются у многих детей. Агрессивность - это свойство личности, выражающееся в готовности к агрессии.

Агрессивное поведение нельзя однозначно считать «плохим». Возникая в критической ситуации, оно выполняет защитную функцию, иногда функцию разрешения ситуации. Наиболее часто агрессивное поведение наблюдается у ребенка в критические возрастные периоды. Это свидетельствует о том, что существовать ребенку стало сложнее: любую трудную ситуацию в момент возрастного кризиса ребенок переживает сложнее, поэтому можно ожидать возрастных агрессивных элементов в поведении. В возрасте с 4 до 6 лет с большой силой заявляют о себе следующие потребности: в движениях, в самостоятельности, в общении со сверстниками. Если способность к общению со сверстниками не сформирована, если ребенок не обучен адекватным средствам общения, а желание занимать в группе сверстников лидерские позиции велико, то он часто кулаками стремится приобрести популярность в своей группе.

Существуют следующие диагностические критерии для детей дошкольного возраста:

1. Часто (чаще по сравнению с поведением других детей) теряет контроль над собой.

2. Часто спорит, ругается с детьми и взрослыми.

3. Намеренно раздражает взрослых, отказывается выполнять просьбы взрослых.

4. Часто обвиняет других в своем «неправильном поведении» и ошибках.

5. Завистлив и мнителен.

6. Часто сердится и прибегает к дракам.

Если в течение 6-ти и более месяцев одновременно устойчиво проявляются 4 критерия, то можно говорить об агрессивности.

Источник агрессивности – индивидуально-возрастные особенности ребенка и социальные факторы среды. Как фиксированная форма поведения, агрессивность закрепляется тогда, когда ребенок не ощущает со стороны родителей ни нежности, ни любви. Если Ваш ребенок агрессивен, лишний раз задумайтесь, действительно ли все благополучно у Вас в семье.

Какова бы ни была причина агрессивности ребенка, родителям необходимо на личном примере показывать своему ребенку эффективное поведение: умение управлять своей агрессией, выражать ее в допустимой форме.